

FORMULARZ KWALIFIKACJI DO TERAPII ZEBRIS

I. Dane pacjenta

Imię i nazwisko	
PESEL	
Rozpoznanie (ICD-10)	

II. Wskazania do terapii

Terapia z użyciem systemu Zebris jest wskazana u pacjentów:

- z zaburzeniami chodu wymagającymi diagnostyki i reedukacji
- po urazach narządu ruchu (np. kończyn dolnych)
- po incydentach neurologicznych (np. udar mózgu)
- z chorobami układu ruchu (np. choroba zwyrodnieniowa stawów)
- w celu poprawy parametrów chodu, równowagi i koordynacji
- w celu monitorowania postępów rehabilitacji

III. Kryteria kwalifikacji

Pacjent:

- został zakwalifikowany do terapii przez lekarza
- jest w stanie przyjąć pozycję stojącą (samodzielnie lub z pomocą)
- jest zdolny do wykonania prób chodu (z asekuracją lub bez)
- rozumie i wykonuje polecenia
- posiada stabilny stan ogólny
- nie zgłasza ostrego bólu uniemożliwiającego badanie/terapię
- posiada minimalną kontrolę posturalną umożliwiającą bezpieczne badanie

IV. Przeciwwskazania (bezwzględne)

- Świeże urazy narządu ruchu (złamania, skręcenia w fazie ostrej)
- Świeżo przebyty zawał mięśnia sercowego
- Niestabilne choroby układu krążenia
- Niekontrolowane napady padaczkowe
- Brak stabilności krążeniowo-oddechowej: Ostra niewydolność serca, niestabilna dławica piersiowa lub ciężkie zaburzenia rytmu serca, które mogą nasilić się podczas wysiłku
- Świeże złamania i urazy: Niezagojone złamania w obrębie kończyn dolnych, miednicy lub kręgosłupa, które nie pozwalają na obciążanie osiowe ciała
- Ostre stany zapalne: Aktywne infekcje, gorączka oraz ostre stany zapalne stawów
- Niestabilność kręgosłupa: Stany po operacjach lub urazach kręgosłupa, gdzie nie uzyskano jeszcze stabilizacji mechanicznej
- Ciężkie zaburzenia poznawcze: brak możliwości zrozumienia i wykonywania poleceń terapeuty, co uniemożliwia bezpieczne korzystanie z bieżni i funkcji biofeedbacku

- Brak możliwości utrzymania pozycji stojącej
- Wysokie ryzyko upadku bez możliwości asekuracji
- Znaczące zaburzenia równowagi uniemożliwiające bezpieczne badanie
- Brak współpracy z pacjentem (np. ciężkie zaburzenia poznawcze)

V. Przeciwwskazania względne (wymagające konsultacji)

- Znaczna spastyczność: Wysoki stopień napięcia mięśniowego, który uniemożliwia wykonanie fizjologicznego kroku (chyba że system stosowany jest z odciążeniem masy ciała).
- Ciężka osteoporoza.
- Otwarte rany i owrzodzenia
- Ciąża
- Masa ciała powyżej 150 kg

V. Ostrzeżenia i środki ostrożności

(Nie stanowią bezwzględnych przeciwwskazań – wymagają indywidualnej oceny)

- ból podczas obciążania kończyn dolnych
- otyłość (ograniczenia techniczne platformy)
- umiarkowane zaburzenia równowagi
- choroby przewlekłe w fazie stabilnej
- niedociśnienie ortostatyczne
- konieczność asekuracji podczas badania
- konieczność monitorowania parametrów życiowych (RR, HR)

VI. Decyzja

☐ Pacjent kwalifikuje się

☐ Pacjent nie kwalifikuje się

Uwagi:

VII. Dane lekarza

Imię i nazwisko	
Specjalizacja lekarza	
Data	
Pieczęć i podpis lekarza	